

## Отчет

13.12.2024г. в МБУДО ДДТ ст. Советской, педагогом Ктиторовой Людмилой Александровной было проведено мероприятие по профилактике здорового образа жизни, беседа «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра». На мероприятии присутствовали дети 10- 11лет в количестве 21 человек.

Цель: закрепить у воспитанников знания о том, что здоровье – это главное условие счастливой жизни. Провести беседу по профилактике наркотических средств среди детей.

Педагог ставил перед собой задачи: формировать отрицательное отношение к наркотикам. Пробуждать в детях чувство собственного достоинства и уважительного отношения к себе. Пропагандировать здоровый образ жизни. Беседа прошла в форме диспута, где дети участвовали в живом и активном диалоге на тему «ЗОЖ». Вначале беседы педагог дал информационный блок «Вся правда о наркотиках». Ребята совместно с педагогом обсудили факторы здоровья, разобрали ситуации поведения учеников в подростковой среде. Педагогом были проведены игры: «Провокация», закончи предложения: «Жизнь – это чудо, потому что...», «подбери слова- антонимы», детям предложили ситуации, где человек не употребляющий наркотик и человек принимающий наркотик. Слова – антонимы: Мудрость – Глупость, свобода – зависимость, здоровье – болезнь, счастье - горе, радость – отчаяние, добро – зло, целеустремленность – бесцельность, жизнь – смерть.

После игр ребята сделали вывод, что у человека не употребляющего наркотик жизнь состоит из ярких красок, а у наркомана из темных красок. Ребятам очень понравилось мероприятие, беседа прошла в теплой, дружеской атмосфере. Педагог закончила мероприятие стихами:

Ну что ж , мой друг, решенье за тобой,  
Ты вправе сам командовать судьбой.  
Ты согласишься можешь, но отказ  
Окажется получше в сотню раз.  
Ты вправе жизнь свою спасти  
Подумай, может ты на правильном пути,  
Но если все -таки сумел свернуть,  
То потрудись себе здоровье вернуть!