

## Отчет о проведении беседы «Задумайся о будущем».

С целью профилактики наркомании, для 12 учащихся МБУДО ДДТ ст. Советской 11.03.2025 г. была проведена профилактическая беседа «Задумайся о будущем».

Актуальность проблемы профилактики наркомании определяется ситуацией в нашей стране, основной тенденцией которой является катастрофический рост числа наркозависимых, прежде всего, среди детей и подростков. Педагог дополнительного образования Симкина О.В. рассказала, что распространение наркомании, особенно среди молодого населения России, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков и детьми 6-7 лет.

Основные вопросы, которые обсуждались во время беседы: кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, зависимость человека от наркотиков, распад личности в результате их употребления, об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, употребление наркотиков без назначения врача; об уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ

Итогом беседы стали такие выводы:

- здоровье во многом зависит от каждого человека, от его образа жизни;
- каждый является хозяином своей жизни и своего здоровья;
- всегда надо помнить о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.