

13 мая 2025 г. в Доме детского творчества проведен тематический час «Скажем «НЕТ» вредным привычкам» педагогом Алиевой Е.П. для 16 учащихся.

В начале разговора ребята обсудили, что означает сам термин «вредная привычка» и какие вредные привычки существуют. Единогласно ребята решили, что самые опасные из вредных привычек – курение, алкоголь и употребление наркотических веществ. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, девочки и мальчишки рассуждали о причинах появления и о последствиях этих вредных привычек. Ребята назвали следующие причины появления вредных привычек: слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослым или простое любопытство. В ходе анонимного тестирования «Сможешь ли ты устоять?» каждый ребенок узнал, насколько сильна его воля, умеет ли он управлять своими желаниями и может ли отказаться от удовольствий, приносящих вред здоровью.

В заключение мероприятия был сделан вывод, что наше здоровье в наших руках, надо выбирать только здоровый образ жизни, без глупого риска, без алкоголя и наркотиков. А чтобы не стать рабом вредных привычек нужно организовывать свой досуг так, чтобы не скучать; найти себе занятие по душе; узнавать мир и интересных людей; больше читать интересных книг.