

## Отчет о проведении игровой программы «В стране здоровья».

2 июня 2025 г. с учащимися в количестве 13 человек, Богомоловой И.П., педагогом дополнительного образования проведена игровая программа «В стране здоровья».

Цель мероприятия: обобщение знаний детей о здоровом образе жизни и приёмах его укрепления и сохранения.

Детство - уникальный период в жизни человека, в процессе которого формируется здоровье, осуществляется развитие личности. Все, что приобретено ребенком в детстве, сохраняется потом на всю жизнь.

Перед проведением игры педагог рассказала детям о том, что здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купишь ни за какие деньги. Если человек болен, он не может воплотить в жизнь все свои мечты и стать успешным в этом мире. Поэтому очень важно знать, как жить правильно, чтобы не навредить своему здоровью и укрепить его. Затем детям было предложено рассмотреть плакат с засыхающим деревом и объяснить, что случилось с деревом и что нужно сделать, чтобы оно ожило? (поливать, подкормить – заботиться, ухаживать, беречь).

В ходе игры дети отвечали на вопросы, выполняли задания, участвовали в конкурсах «Режим дня», «Правильное питание», «Спорт». За каждый правильный ответ и выполненное задание учащиеся прикрепляли зелёный листок на дерево и смогли «оживить» его.

Данное мероприятие способствовало развитию стремления у детей вести здоровый образ жизни.