

Отчет о проведении викторины «Моё здоровье в моих руках».

1 июля 2025 г. для учащихся Дома детского творчества проведена викторина «Моё здоровье в моих руках». В ней приняли участие 10 детей в возрасте 9-10 лет. Мероприятие подготовила и провела Симкина О.В., педагог дополнительного образования.

Цель: сформировать у детей представление о здоровом образе жизни.

С детьми проведена предварительная беседа о здоровом образе жизни, средствах личной гигиены, о различных видах спорта, о значении витаминов и содержании их в различных продуктах, о режиме дня. Дети с удовольствием отвечали на вопросы викторины, комментировали ответы друзей. С участниками мероприятия проведены игры: «Да или нет», игра в рифмы, «Вредно-полезно». Детям очень понравились эстафеты: «Прокати мяч», «Лягушки». Ещё участниками были разгаданы загадки, в которых необходимо дать ответ в рифму и загадки-перевёртыши.

Всем детям очень понравилось мероприятие, они показали глубокие знания по теме и успешно справились со всеми заданиями.