

Отчет о проведении игры «Если хочешь быть здоров!»

21 июля 2025 г. была проведена игра «Если хочешь быть здоров!» педагогом дополнительного образования Алиевой Е.П., в котором приняли участие 12 учащихся.

Игра «Если хочешь быть здоров!» началась с разминки. Ребята участвовали в эстафетах, командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Участвуя в играх дети почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали праздником спорта, здоровья и молодости!

В ходе мероприятия педагог рассказала участникам мероприятия о том, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаляться и соблюдать правила личной гигиены.

Далее были проведены словесные игры, минутки вопросов и ответов. Завершилось мероприятие отгадыванием загадок о здоровье и спорте.

В итоге победила дружба. Ребята получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.