

Отчет о проведении беседы «Мой образ жизни».

13 августа 2025 г. в МБУДО ДДТ ст. Советской, педагогом Дмитриевой Л.Д. проведена беседа «Мой образ жизни». На мероприятии присутствовали дети 10 - 11 лет, в количестве 13 человек.

Цель: закрепить у детей знания о том, что здоровье – это главное условие счастливой жизни.

Педагог ставила перед собой задачи:

- формировать отрицательное отношение к наркотикам;
- пробуждать в детях чувство собственного достоинства и уважительного отношения к себе;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Беседа прошла в форме диспута, где дети участвовали в живом и активном диалоге на тему здорового образа жизни. Вначале беседы Людмила Данииловна дала информационный блок «Вся правда о наркотиках и табакокурении». Ребята совместно с педагогом обсудили факторы здоровья, разобрали ситуации поведения учеников в подростковой среде. Для детей подготовлены и проведены игры: «Провокация», закончи предложения: «Жизнь – это чудо, потому что...», «Подбери слова - антонимы» (слова – антонимы: мудрость – глупость, свобода – зависимость, здоровье – болезнь, счастье - горе, радость – отчаяние, добро – зло, целеустремленность – бесцельность, жизнь – смерть). Детям предложили разобрать и обсудить ситуации, чем отличаются друг от друга: человек не употребляющий наркотик и человек принимающий наркотик.

После этих игр ребята сделали вывод, что у человека не употребляющего наркотик жизнь состоит из ярких красок, а у наркомана из темных красок. Ребятам очень понравилось мероприятие, беседа прошла в теплой, дружеской атмосфере. Педагог закончила мероприятие стихами:

Ну что ж, мой друг, решение за тобой,
Ты вправе сам командовать судьбой.
Ты согласишься можешь, но отказ
Окажется получше в сотню раз.
Ты вправе жизнь свою спасти
Подумай, может ты на правильном пути,
Но если все -таки сумел свернуть,
То потрудишь себе здоровье вернуть!