

Отчет о проведении игрового занятия «НезависиМЫ».

13 марта 2026 г. для 18 учащихся Дома детского творчества проведено игровое занятие «НезависиМЫ». Для успешного проведения мероприятия Тинькова Е.Н., педагог дополнительного образования, подобрала загадки, эстафеты, в соответствии с возрастными особенностями учащихся. В предварительной беседе педагогом были раскрыты последствия употребления наркотических веществ для здоровья человека, показана актуальность и значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества. Дети отвечали на вопросы о вреде наркотиков, приняли участие в мозговом штурме «Мифы и реальность употребления наркотических веществ», приводили примеры правил, как не попасть под влияние наркотиков.

Игровая занятие состояло из нескольких этапов. Дети разделились на 2 команды, придумали себе названия и выбрали капитанов. В первом этапе педагог задавала вопросы о личной гигиене. Во втором этапе - загадывала загадки «Как питаешься, так и улыбаешься» о правильном питании, дети дружно и правильно отвечали на вопросы. В третьем этапе, где рассказывалось о правильном режиме дня, все дети так же показали отличные знания, а вот на вопрос «Кто соблюдает режим?» большинство промолчали. В четвертом этапе спорт и физические нагрузки, с ребятами была проведена веселая эстафета. Дети бегали наперегонки, скакали на скакалке, прыгали, кто дальше. На последнем этапе детям предложили нарисовать на воздушном шарике, человечка, который соблюдает здоровый образ жизни, а после представить его друзьям. Дети очень старались, у них получились очень емкие, интересные и веселые рассказы, из которых можно понять, что на самом деле вести ЗОЖ намного проще, чем можно подумать: нужно не пренебрегать правилами личной гигиены и режимом дня, правильно питаться, заниматься спортом и, конечно, никогда не быть зависимым от вредных привычек.

Проведенное мероприятие помогло учащимся проявить и развить интеллектуальные и познавательные способности по профилактике наркомании и употреблению ПАВ, расширить эрудицию.