

Отчет о проведении квест-игра «Мы за здоровый образ жизни».

1июня 2026 г. в МБУДО ДДТ была проведена квест-игра «Мы за здоровый образ жизни».

Командам нужно было придумать название и девиз. Ребята подошли к этому заданию очень креативно. Затем ребята отправились в увлекательное путешествие в мир здоровья и спорта. На каждой станции ребят ждали интересные, познавательные задания: «Зеленная аптека», «Не болей - ка», «Умники и умницы», «Скорая помощь». На станциях «Силачи» и «Попади в цель» конкурсантам необходимо было показать свой уровень физического развития. За правильное выполнение заданий команды зарабатывали баллы. «Фишка» квест - игры в том, что она позволяет не только активно провести время, но и проявить свои скрытые качества и потенциальные способности, развить таланты, эрудицию и находчивость, коммуникативные навыки, научиться молниеносно и нестандартно мыслить, и действовать как самостоятельно, так и в составе команды.