

Отчет о проведении игры «Полезные привычки и здоровый образ жизни».

1 июля 2026г. была проведена игра «Полезные привычки и здоровый образ жизни», педагогом дополнительного образования Дмитриевой Людмилой Данииловной.

Цель: формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, закрепление знаний о полезных привычках и здоровом образе жизни через игровую деятельность.

Задачи:

Закрепить знания детей о составляющих здорового образа жизни: режим дня, правильное питание, личная гигиена, физическая активность.

Познакомить с понятием «вредные привычки» и их последствиями.

Развивать познавательную активность, внимание, память, логическое мышление, коммуникативные навыки через командное взаимодействие.

Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

Формировать негативное отношение к вредным привычкам.

Создать положительный эмоциональный настрой на здоровый образ жизни.

Учащиеся в игровой форме закрепили знания о здоровом образе жизни, узнали новое о влиянии привычек на здоровье, проявили высокую активность и заинтересованность. Командная работа способствовала сплочению коллектива, дети помогали друг другу, переживали за результат.

Положительные моменты: удачное сочетание познавательного и двигательного компонентов – дети не устали, смена видов деятельности поддерживала внимание.

Игровое мероприятие «Полезные привычки и здоровый образ жизни» прошло успешно. Дети получили не только новые знания, но и положительные эмоции, заряд бодрости и мотивацию к здоровому образу жизни.