

Отчет о проведении конкурсной программы «Со спортом дружить – здоровым быть!».

03 августа 2026 г. для учащихся Дома детского творчества ст. Советской проведена конкурсная программа «Со спортом дружить - здоровым быть!». Мероприятие подготовила и провела Тинькова Е.Н., педагог дополнительного образования. Здоровье – одна из главных ценностей в человеческой жизни. Здоровье нужно беречь и всеми доступными средствами укреплять его с детства, а мероприятия, посвященные теме здорового образа жизни, всегда актуальны в воспитании детей. Любой современный ребенок должен понять и усвоить ценность здоровья.

Мероприятие началось с небольшой беседы о здоровье, о полезных и вредных привычках, о важности соблюдения режима дня. Затем, 57 ребят приняли участие в конкурсах и играх: «Знание – это сила», «Режим дня», игра «это я, это я, это все мои друзья», «Двигательная активность». Участвуя в спортивных играх дети почувствовали себя настоящим коллективом! В ходе мероприятия они узнали, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаляться и соблюдать правила личной гигиены. Затем, участники мероприятия отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки, участвовали в словесных играх и делились примерами здорового образа жизни.

Завершая мероприятие, учащиеся вместе под задорную песенку сделали веселую зарядку и пришли к выводу, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом. Игровая программа подарила детям много хорошего настроения и заряда бодрости на весь день.