

19 января 2024 г. для учащихся Дома детского творчества ст. Советской проведён тематический час «Наше здоровье в наших руках». Мероприятие подготовила и провела педагог дополнительного образования Тинькова Елена Николаевна.

Цель мероприятия: изменения личностной позиции учащихся в отношении возможности употребления наркотических веществ.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- помочь осознать ценность ответственного отношения к здоровью;
- обобщить знания о факторах, негативно влияющих на здоровье.

Во вступительной беседе педагог рассказала детям о том, что нас в России – 36 миллионов. Юношей и девушек, парней и девчонок – тех, от кого зависит завтрашний день страны, ее успех, ее победы. Тридцать шесть миллионов судеб, личностей, характеров – ни одной стране мира даже и не снился такой капитал. У России он есть.

Давно нет октябрат, пионерии, комсомола – каждый из нас живет как может и в одиночку решает, кем ему быть, как строить свою жизнь, чему учиться, какие принципы отстаивать, как относиться к окружающим, к себе, к своему здоровью.

В народе говорят: «Хочешь быть счастливым один месяц – женись, хочешь быть счастливым полгода – купи машину, хочешь быть счастливым всю жизнь – будь здоров». Что же такое здоровье? Давайте попробуем вместе ответить на этот вопрос. Елена Николаевна провела дискуссию «Что такое здоровье?». Педагогом проведено с детьми упражнение (коллективный рисунок) «Альтернативные способы получения радостей». Каждый из участников рисует свой способ получения радостей, не прибегая к психоактивным веществам. Затем все рисунки собираются и наклеиваются на ватман, образуя, таким образом, общий рисунок.

Для участников мероприятия проведены конкурсы «Частокол», «Здоровому всё здорово», «Сила духа», «Блиц-турнир» (загадки на тему здорового образа жизни), «Бадминтон», «Полёты на ядре».

В конце мероприятия педагог с детьми сделали вывод: наше здоровье – это наше богатство, залог долгой и счастливой жизни. Но как использовать ресурсы вашего здоровья, решать только нам.