

Отчет о проведении беседы «новое поколение-здоровое продвижение».

01.07.2024 в ДДТ ст. Советская в рамках Дня здоровья для учащихся было проведено мероприятие «Новое поколение-здоровое продвижение».

Здоровье и здоровый образ жизни – это главная ценность в жизни, радостное ощущение своего существования в этом мире. Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать их к спорту. Педагог Богомолова И.П. провела беседу с детьми о ценности жизни, о позитивном отношении к себе и окружающим, о взаимодействии со сверстниками. Дети вспомнили, как заботиться о своем здоровье, как надо правильно питаться и одеваться, соблюдать режим дня и правила гигиены, делать зарядку и заниматься спортом, не остались без внимания и вопросы, касающиеся вредных привычек. Ведь важно, чтобы учащиеся могли самостоятельно оценить последствия вредных привычек для себя и окружающих. Основной целью данного мероприятия является повышение активности самих воспитанников, формирование у них чувства ответственности за свою жизнь, навыков самоорганизации и самореализации.

Мероприятие было завершено конкурсами и эстафетами, в которых учащиеся показали свои умения и навыки в беге, прыжках, меткости. Ребята с интересом принимали участие в мероприятии и получили множество положительных эмоций и энергии.