

## Отчет о проведении тематический час «Здоровым быть модно!»

23 июля 2024г. был проведен тематический час «Здоровым быть модно!» педагогом дополнительного образования Алиевой Е.П., в котором приняли участие 40 учащихся.

**Цель мероприятия:** пропагандировать здоровый образ жизни, воспитать культуру здоровья.

**Задача мероприятия:** помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровым.

Педагог рассказала ребятам о секретах здорового образа жизни: о правильном питании, об активной деятельности и отдыхе, сне, отказе от вредных привычек, о личной гигиене. Активно ребята участвовали в викторине «Азбука здоровья», а чтобы закрепить полученные знания провели эстафету. К мероприятию была оформлена выставка «Здоровый образ жизни».

В завершении был сделан вывод о том, что здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Мероприятие не прошло даром, ребята многое поняли и дружно сказали: «Мы за здоровый образ жизни!».