

Отчет

Проблема сохранения здоровья учащихся и привитие им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальна, не всегда ребенок сам может обеспечить себе правильный способ жизнедеятельности. Задача педагогов – помочь ребенку выработать и укрепить целесообразные для его возраста гигиенические навыки и привычки.

Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение ребенка к достижению цели: – формирования собственного здоровья, что осуществляется через активные формы и методы деятельности. С этой целью в МБУДО ДДТ станции Советской 1 августа педагогом Киреевой О.Н. был проведен тематический час «Здоровье- норма жизни», на мероприятии присутствовало 40 человек.

Задачи:

1. Приобщить детей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

В начале беседы педагог рассказала ребятам о том, что очень важно осознанное отношение к собственному здоровью. Ольга Николаевна задала детям вопрос : «В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, как вы думаете, что для нас дороже всего? (Ответы учеников.) Конечно же, здоровье, его сбережение! Здоровье – это главная ценность в жизни каждого человека.» Его не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, никто из вас не сможет воплотить в жизнь свои мечты, не сможет отдать свои силы на созидание, на преодоление поставленных задач, не сможет самореализоваться в современном мире. Поэтому необходимо вести здоровый образ жизни, без вредных привычек (Ответы детей и обсуждение, какие бывают вредные привычки».

Мероприятие цели достигло, учащиеся приняли к сведению полученную информацию.