

## Отчет

О проведении воспитательного мероприятия тематической беседы  
«Сигарета друг или враг?»

**Цель:** рассказать детям о вреде курения.

**Дата проведения 16.09.2024г**

**Количество присутствующих – 20детей**

В начале беседы педагог задала вопросы детям:

- Что вы представили, когда я произнесла это слово - *курение*'? (Ответы детей.) Поднимите руку те, у кого родители курят - папа или мама?

Хорошо ли это - мы и попытаемся сегодня выяснить.

- Припомните, что вы испытываете, когда находитесь рядом с курящими людьми. (*Кашель, тошноту, резь в глазах и другие симптомы.*)

Она пояснила детям, что это неспроста, так как в сигарете находится измельченная трава - табак. В табаке содержится яд, и название ему - никотин. «Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения». Ольга Николаевна привела статистику из животного мира, как воробьи и голуби погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака - от 1/2. Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли. Смерть может наступить даже от одной сигареты, если она выкурена впервые.

Действительно, при первом курении у человека обычно першит в горле, учащенно бьется сердце, во рту - противный вкус, в глазах темнеет, голова начинает кружиться, тошнит... И это не случайно. Так организм человека борется с ядом и «говорит» хозяину: «Не губи себя! Никогда не пробуй больше!»

Педагог обратилась с вопросом к детям:

- А что же происходит с людьми, которые не курят сами, но находятся рядом с курящими? Как вы думаете? (Ответы детей.)

-А почему так происходит? Оказывается, и на это ученые дали ответ. Эти люди, то есть мы с вами, становимся в таком случае пассивными курильщиками. Если курильщик несколько раз наберет в рот дым от сигареты и выдохнет его на чистую салфетку, то на белой ткани образуется коричневое пятно. Это - табачный деготь - яд, который содержится в дыме.

Сделаем вывод: значит, и сигаретный дым опасен для здоровья не только курящих, но и дышащих этим дымом. Вот почему надо стараться не находиться в помещении где курят, быстрее проветрить такое помещение.

Мероприятие педагог закончила такими словами: «Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Ведь «Здоров будешь - все добудешь!» Так будьте здоровы!!!