

Отчет о проведении игры «Мы за здоровье!»

18 октября 2024 г. в рамках воспитательно - профилактической работы для 20 детей проведена игра «Мы за здоровье!». Педагогом подготовлены игры, конкурсы и загадки в соответствии с возрастными особенностями детей.

Работа по приобщению детей к здоровому образу жизни носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем беседы, игровые и конкурсные мероприятия, просмотры презентаций по теме. Вот и сегодня, ведя живой диалог с детьми, ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья. Оживлённо прошли конкурсы «Здоровому всё здорово, и «Сила духа». Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим. Мероприятие проводилось в игровой форме, призывало соблюдать здоровый образ жизни, противостоять употреблению наркотических веществ, алкоголю и табакокурению. Было много загадок и конкурсов по здоровому образу жизни и здоровому питанию («Походка спортсмена», «Полеты на ядре», «Плавание», «Частокол» и др.). Дети осознали, что здоровая пища им необходима для здоровья. Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья. Мероприятие прошло на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

В результате проведенной работы ребята пополнили и обновили свои знания по проблеме, пришли к выводу о важности соблюдения здорового образа жизни в целях профилактики заболеваний и чуткого отношения к своему здоровью.

Учащиеся пришли к выводу: вести здоровый образ жизни — это такой образ жизни, который способствует укреплению здоровья, профилактике болезней и несчастных случаев.